

Gezinscoaching

Heeft u problemen waar u niet meer uitkomt? Wilt u graag hulp, maar weet u niet waar u met uw vraag terecht kunt? Of krijgt u hulp van verschillende hulpverleners en bent u het overzicht kwijt?

Dan kunt u voor gezinscoaching terecht bij Interhulp!

Een gezinscoach komt naast u staan en kijkt samen met u hoe de problemen opgelost kunnen worden. We kijken daarbij wie we kunnen inschakelen, zodat u de hulp krijgt die u nodig heeft. Dat kunnen professionele hulpverleners zijn, maar ook mensen uit uw eigen netwerk.

U maakt samen met de coach en de andere mensen die kunnen helpen, een plan voor het aanpakken van de problemen. Er worden duidelijke afspraken gemaakt over wie wat doet. De gezinscoach houdt intensief contact met u, en is te bereiken wanneer u bijvoorbeeld vragen hebt. De coaching duurt in principe een half jaar, maar kan afhankelijk van uw specifieke situatie korter of langer duren.

Gezinscoaching gaat uit van de kracht van het gezin. U heeft zelf invloed op alle stappen die gezet worden. Het doel van de coaching is dat u na een tijdje zelf weer de touwtjes in handen heeft.

Voor wie?

Gezinscoaching kan ingezet worden bij gezinnen die verschillende problemen hebben, waar ze zelf (en met de eventueel aanwezige hulpverleners) niet goed meer uitkomen. Voorwaarde is dat er minimaal een kind in het gezin is, dat jonger is dan 18 jaar.

Aanmelden?

Heeft u interesse in gezinscoaching en wilt u meer informatie of uw gezin aanmelden? Neem dan contact op met Bea Hekhuis, coördinator gezinscoaching bij Interhulp, via tel. **06-15322835** of [**b.hekhuis@interhulp.nl**](mailto:b.hekhuis@interhulp.nl)

INTERHULP



...wij zijn er voor u

Stichting Interhulp Migranten

Postbus 8194

6710 AD Ede

Telefoon : 0318 - 561770

Website : www.interhulp.nl

E-mail : info@interhulp.nl